

- 13 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 10 группа: сады № 4, 6, 12, 32, 43, 47, 53, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 13 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 16 группа: сады № 2, 46, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 19 группа: сады № 15, 18, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

И. Мусина
И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(ФИО руководителя)

Васильева
Васильева

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.03.2025г. по 14.03.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
Пн, 10 марта 25													
Завтрак													
3/04	1. Уг. хлеб с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	1 691,75	1 459,64	51,57	43,89
311/04	2. Уг. молоко на пар. с маслом	200/3	150/3	67,1	56,6	44,57	39,14	255,59	301,01	235,38	2,10	1,58	
ТТК-437	3. Уг. фруктов. салат	200	150	1,47	1,47	1,42	1,42	44,93	33,70	18,64	18,64	0,04	0,04
107/04	4. Уг. творог с фрукт. и сметаной	200	150	7,51	5,37	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
	Итого завтрак			85,75	74,4	60,57	50,98	215,92	160,41	1 069,59	915,28	24,11	17,49
	Обед			35,86	29,13	34,38	12,21	91,64	78,77	643,91	542,58	31,14	24,43
ТТК-357н	Салат "Капустка квашеная" (6/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	Ужин			12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68		
337/04	Сметан. вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макарон. отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Ягодно-ягодный" из урожая Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Итого стоимость питания в день			158,45 руб.	125,81 руб.								
Вт, 11 марта 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусливочный	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разлитый	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			1,02	0,52	0,07	0,05	24,07	24,07	82,53	82,53		
135/04	Снежка отварная	50	40	1,02	0,52	0,07	0,05	5,98	4,79	28,65	22,90	6,80	5,44
	Ужин			2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
	271,10	210,65	300,95	238,45	1306,2	1015,1	9277,45	7146,50	250,65	226,10		
	54,22	42,13	60,19	47,69	261,23	203,02	1855,49	1429,30	50,13	45,22		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова Г.Н. Мартынова
Чурилова Е.В. Чурилова
Загидуллина Д.Р. Загидуллина